



BRUGSANVISNING

# BLEPHA EYEBAG®

Dette produkt er medicinsk udstyr.  
Læs brugsanvisningen omhyggeligt før brug.  
Behold denne folder. Du har muligvis brug for at læse den igen.



Giver komfort & behandler MGD og blefaritis



Anbefalet af øjnlæger



Brugervenlig - Kan kommes i mikroovn

## 1. INDIKATIONER

**BLEPHA EYEBAG** er en varmemaske beregnet til gentagen anvendelse. **BLEPHA EYEBAG** behandler meibomsk kirtel dysfunktion (MGD) og blefaritis. Den giver komfort og lindrer symptomer på tørre øjne forbundet med MGD (MGD er den største årsag til tørre øjne) og andre relaterede øjnelidelser såsom:

- Bygkorn
- Haglkorn (vedvarende hævelse omkring en meibomsk kirtel).

**BLEPHA EYEBAG** kan også lindre ubehag i forbindelse med brug af kontaktlinser, hos patienter, der lider af tørre øjne.

Kun til brug i øjenområdet.

## 2. EGNET TIL

- Voksne (herunder gravide og ammende kvinder).
- Børn fra 3 år: Forældre eller plejere bør håndtere produktet.

## 3. KONTRAINDIKATIONER

Brug ikke **BLEPHA EYEBAG**, hvis huden omkring øjnene er beskadiget eller bløder. Brug ikke **BLEPHA EYEBAG** på ansigtet, hvis du har en kendt overfølsomhed over for hør, hørfør eller nogen af de andre bestanddele i **BLEPHA EYEBAG**.

## 4. ENHEDSBESKRIVELSE

**BLEPHA EYEBAG** er en håndlavet og patenteret genanvendelig øjenmaske lavet af naturlig silke og bomuld, fyldt med ubehandlet hør (hørfør). Den indeholder ingen andre tilsætningsstoffer og ingen plast. **BLEPHA EYEBAG** er også miljøvenlig, da kartonen og brochuren er biologisk nedbrydelige og genanvendelige.

## 5. FORDEL, YDELSE OG VIRKNINGSMEKANISME

I kanterne af de øvre og nedre øjenlåg er der små kirtler, de meibomske kirtler, der udskiller et olieagtigt stof (lipid), som er nødvendigt for at smøre og rense den forreste del af øjet og for at lade tårefilmen sprede sig effektivt. Når kirtlerne ikke fungerer normalt, størkner olien til tykt fedt og tilstopper kirtlerne. Det betyder, at øjets overflade ikke bliver ordentligt smurt. Øjnlæger anbefaler at opvarme øjet, som det første trin i en øjenlågserutine i tilfælde af MGD, blefaritis og de relaterede tilstande såsom tørre øjne og bygkorn. Ved sin opvarmende virkning bidrager **BLEPHA EYEBAG** til et naturligt og sundt øje ved at hjælpe med at fjerne tilstopningen af de blokerede kirtler, så lipidet kan fordele sig på øjets overflade. Derved reduceres fordampningen af tårevæske, så øjnene holdes fugtede.

**BLEPHA EYEBAG** virker hurtigt og er en holdbar måde at lindre symptomer såsom fornemmelse af tørre øjne, ubehag i øjet, trætte eller ømme øjne, røde øjne, grynethed, fremmedlegeme fornemmelse og stikkende fornemmelse. Den lindrer også hævede og betændte øjenlåg.

**BLEPHA EYEBAG** blev udviklet af en øjnlæge, og dens sikkerhed og effektivitet er bevist i flere kliniske forsøg.

**BLEPHA EYEBAG** er en brugervenlig og behagelig varmemaske, der kan bruges dagligt for at opnå velvære i øjet/øjnene.

## 6. GENEREL ANBEFALING OM BRUG

Det kræver ingen særlig træning at bruge **BLEPHA EYEBAG**.

Hvis du bruger kontaktlinser eller briller, skal du altid fjerne dem inden brug af **BLEPHA EYEBAG**.

**Vask omhyggeligt dine hænder, ansigt, øjenlåg og fjern makeup inden brug af BLEPHA EYEBAG.**

**ANVENDELSE:** I de første 2 uger skal du bruge din **BLEPHA EYEBAG** to gange dagligt, morgen og aften i 5 til 10 minutter hver gang. Efter de første 2 uger er 3 til 4 gange om ugen normalt, men du kan justere hyppigheden efter sværhedsgraden af dine symptomer.

**BLEPHA EYEBAG** er sikker og effektiv at bruge **op til 200 gange**, før den skal udskiftes.

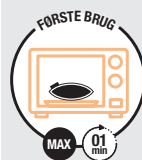
## GENERELLE ANBEFALINGER

Inden du bruger **BLEPHA EYEBAG**, skal du sikre dig, at den er uden fejl.

**BLEPHA EYEBAG** bør kun opvarmes af en ansvarlig voksen.

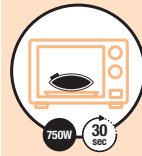
Tag **BLEPHA EYEBAG** ud af æsken og **læg den på en ren og tør mikroølgeovnsegnet plade**. Sørg altid for, at pladen eller tallerkenen, du bruger, er helt ren, da enhver lille madrest kan blive meget varm, og disse "varme pletter" kan forårsage små forbrændinger i **BLEPHA EYEBAG**-materialet.

### FØR FØRSTE BRUG



Anbring **BLEPHA EYEBAG** i en mikroølgeovn, som beskrevet ovenover. Varm din **BLEPHA EYEBAG** i 1 minut på fuld effekt i mikroølgeovnen og lad den køle helt af.

### TIL AL EFTERFØLGENDE BRUG



**Trin 1:** Anbring **BLEPHA EYEBAG** i en mikroølgeovn, som beskrevet ovenover, og varm den i henhold til tabellen nedenunder:

Mikroovnens EFFEKT	OPVARMNINGSVARIGHED
Over 750 W	30 sekunder
750 W og under	40 sekunder

**Forsigtig:** hvis din mikroølgeovns effekt er større end 1000 W, skal du muligvis reducere tiden.

Genopvarm kun fra stuetemperatur.

Yderligere opvarmning af en **BLEPHA EYEBAG**, som allerede er varm, kan være farlig og føre til overophedning. Lad **BLEPHA EYEBAG** køle helt af, før den opvarmes igen.

⚠ Sørg for, at du kun indstiller ovnen til 30 sekunder og ikke 30 minutter! Bliv ved mikroølgeovnen, mens den varmer. **Brug ikke metalristen, der følger med nogle mikroølgeovne, da den kan brænde din BLEPHA EYEBAG.**



**Trin 2:** Ryst **BLEPHA EYEBAG** for at fordele hørførene jævnt inde i masken og for at hjælpe varmen med at sprede sig.

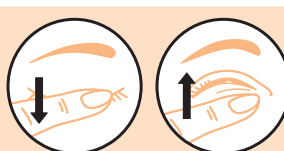


**Trin 3:** Kontrollér, at **BLEPHA EYEBAG** er behageligt varm, men ikke for varm, inden du placerer den over de lukkede øjenlåg. Kontrollér omhyggeligt temperaturen på den grå (silke) side ved at røre **BLEPHA EYEBAG** med dit håndled. Hvis den er for varm, skal du vente et par minutter og kontrollere temperaturen igen, inden du lægger den på øjnene.



**Trin 4:** Når temperaturen er behageligt varm, skal du læne dig tilbage og anvende masken på lukkede øjne. Brug den side du foretrækker. Den sorte side vil være køligere, og du kan måske ønske at skifte til silkesiden i løbet af de 10 minutter. Slap af med **BLEPHA EYEBAG** på øjnene i 5 til 10 minutter.

**Trin 5:** Tag **BLEPHA EYEBAG** af øjnene. Det er normalt at observere rødme på huden efter brug på grund af maskens opvarmningseffekt.



Eksempel på en massageteknik

**Trin 7:** Du kan også rense dine øjenlåg med et øjenlågrensprodukt efter brug af **BLEPHA EYEBAG** og massage.

**Trin 8:** Læg altid **BLEPHA EYEBAG** tilbage i æsken efter brug for at holde den ren, tør og sikker.

Hver mikrobølgeopvarmning reducerer mængden af bakterier på **BLEPHA EYEBAG**®.

## 7. FORSIGTIGHEDSREGLER VED BRUG

Kontrollér, at emballagen er intakt, inden du først bruger dette produkt.

Inden du bruger **BLEPHA EYEBAG**, skal du sikre dig, at den er uden fejl.

Sørg for at bruge en brugbar og korrekt fungerende mikrobølgeovn til opvarmning af **BLEPHA EYEBAG**.

Hver **BLEPHA EYEBAG** bør kun bruges af en person.

For at forhindre krydskontaminering skal du undlade at dele **BLEPHA EYEBAG** mellem forskellige mennesker.

Du skal kontakte sundhedspersonale, hvis dine symptomer fortsætter eller bliver værre med brugen af **BLEPHA EYEBAG**.

## 8. ADVARSLER

Bør opbevares utilgængeligt for børn.

Brug altid din **BLEPHA EYEBAG** i henhold til disse instruktioner.

Det er normalt, at **BLEPHA EYEBAG** føles lidt fugtig ved første brug.

Kontrollér omhyggeligt temperaturen inden brug.

Hvis du har andre specifikke øjnelidelser (såsom hornhindedystrofi eller tilbagevendende hornhindeinfektioner), skal du bruge **BLEPHA EYEBAG** med forsigtighed og følge din øjnlæges råd.

Hvis du har rosacea, kan varmen øge rødmen. Brug med forsigtighed.

Hørførene i **BLEPHA EYEBAG** er ikke i fødevarer kvalitet og bør ikke indtages.

Opvarmning af en våd **BLEPHA EYEBAG** kan forårsage skoldning.

## 9. HVORDAN PASSER DU PÅ DIN BLEPHA EYEBAG?

Vask ikke **BLEPHA EYEBAG** og gør den ikke våd (rengøringsmidler og vaskepulver kan forårsage irriterende kontaktdermatitis).

Pletter på overfladen af **BLEPHA EYEBAG** efter brug er normale og harmløse. Vådsvietter bør ikke bruges til at rengøre overfladen af **BLEPHA EYEBAG**.

## 10. BIVIRKNINGER

Følgende bivirkninger kan observeres: øjen-/øjenlågssirritation, smerte, rødme og kløe.

Hvis du bemærker bivirkninger eller usædvanlige fornemmelser efter brug af dette produkt, bedes du kontakte sundhedsfagligt personale og rapportere oplysningerne til den lokale distributør, til producenten eller til din lokale sundhedsmyndighed (se kontaktoplysninger sidst i brugsanvisningen).

## 11. OPBEVARING- OG BORTSKAFFELSESBETINGELSER

Opbevar din **BLEPHA EYEBAG** i æsken et rent, tørt sted.

Din **BLEPHA EYEBAG** skal udskiftes efter 6 måneder, hvis den bruges én gang dagligt.

Bortskaf produktet ansvarligt og i overensstemmelse med lokale regler (enheden skal bortskaffes som husholdningsaffald; den udvendige karton og indlægssedlen er biologisk nedbrydelige og genanvendelige).

**Udstedelsesdato og version af brugsanvisningen: Ver.3 09/2022**

### Producent:

Laboratoires Théa  
12 rue Louis Blériot  
63017 Clermont-Ferrand Cedex 2 Frankrig  
www.laboratoires-thea.com



### DK

**Distributør:** Théa Nordic AB, Storgatan 55, 70363 Örebro, Sverige  
www.thea-nordic.dk

**Sundhedsmyndigheder:** Lægemiddelstyrelsen, Axel Heides Gade 1, 2300 København S

© 2021, Laboratoires Théa. All rights reserved.

**BLEPHA EYEBAG**® er et varemærke tilhørende Laboratoires Théa.

Fremstillet i Storbritannien

## 12. INDFØR EN ØJENPLEJERUTINE FOR AT OPNÅ SUNDE ØJNE OG ØJENLÅG

En daglig øjenplejerutine anbefales af eksperter for at holde øjne og øjenlåg sunde i tilfælde af tørre øjne forbundet med MGD.

### 1. RENSNING AF ØJENLÅG

Øjenplejerutinen består af 3 trin:

- **Trin 1: Opvarmning**  
Varme smelter de størknede lipider i de meibomske kirtler der derved at lade tårefilmen sprede sig effektivt.
- **Trin 2: Massage**  
Massér øjenlågene for at hjælpe med at fjerne lipidet fra de tilstoppede kirtler.
- **Trin 3: Afrensning**  
Rens øjenlågene og øjenvipperne for at fjerne sekreter, aflejringer eller skorper ved hjælp af et passende øjenlågrensprodukt.

### 2. FUGTNING

Ideelt med konserveringsmiddelfrie øjendråber for at holde øjet fugtet og godt tilpas i løbet af dagen.

## 13. BETYDNING AF PIKTOGRAMMER PÅ EMBALLAGEN

	Producent		Se brugsanvisningen
	Partinummer		Enkelt patient - Bruges flere gange
	Fremstillingsdato		Medicinsk udstyr
	Opbevares tørt		Forsigtig
	Katalognummer		Dato for sidste anvendelse
	Må ikke bruges, hvis emballagen er beskadiget		